

Luiz Henrique Vacaro Dantas¹, Ricardo S Navarro^{2,3}, João Vitor S. Rodrigues¹, Joyce Nascimento Almeida¹, Julia Ferrari¹, Giovanna Firme¹, Ester Ficher²,

Adenir F. Pinto², Silvia C. Nunez²

1 Curso Graduação Odontologia- Universidade Brasil, São Paulo, Brasil 2 Programa de Pós-Graduação em Bioengenharia- Universidade Brasil, São Paulo, Brasil 3 Programa de Pós-Graduação em Engenharia Biomédica- Universidade Brasil, São Paulo, Brasil

e-mail: joao-winchester99@hotmail.com

INTRODUÇÃO: A sociedade cada vez mais busca por procedimentos estéticos faciais, corporais e dentais. O clareamento dental há muitos anos apresenta grande interesse pelos pacientes de diferentes faixas etárias e níveis sócio econômicos

OBJETIVO: O objetivo do estudo clínico uni cego randomizado foi avaliar a técnica de clareamento dental caseiro (CDC) e constatar sua eficácia e satisfação dos voluntários.

METODOLOGIA: Após aprovação do CEP (2713367) os procedimentos foram realizados em 5 voluntários na clínica odontológica pelo mesmo profissional treinado. Foi realizada CDC com moldeira e uso de gel a base de peróxido de hidrogênio 6%. Após uma semana os voluntários retornaram e foram avaliados sobre a sensibilidade durante o tratamento, foi realizada fotobiomodulação (FBM) visando tratar a sensibilidade com laser de baixa potência (780 nm, 100mW, 4 J) e seguido de aplicação fluoreto de sódio neutro 2% (F) durante 4 min. Foram realizadas fotografias padronizadas, as análises com auxílio de escala apropriada e análise digital com auxílio do software Image J por avaliador cego. Os voluntários receberam questionário para avaliação da percepção estética ao tratamento

RESULTADOS: Os resultados demonstraram que dentro dos parâmetros analisados o CDC se mostrou seguro e efetivo, todos os voluntários apresentaram melhora na coloração dos dentes. Quanto a percepção em 60% dos voluntários o CDC foi agradável, em 20% não foi agradável e para 20% houve desconforto. Em 100% repetiriam no futuro, porém com outro método (80%), a sensibilidade foi relatada após 24h seguintes ao tratamento (20%), sendo eficientemente controlada com FBM e F. O motivo pela busca do tratamento mais apontado foi melhora na estética (100%).

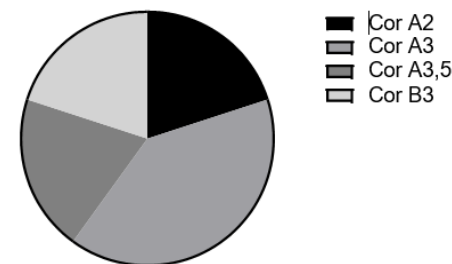


Gráfico 1: Distribuição iniciais da coloração dental

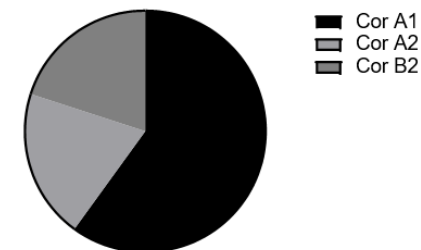


Gráfico 2: Distribuição final da coloração dental



Moldeira de clareamento



Tomada de cor inicial



Aplicação do gel clareador na moldeira



Imagem final do tratamento

CONCLUSÃO: Pode-se concluir que o clareamento dental caseiro foi efetivo na melhora na cor dos dentes de todos os voluntários, foi bem avaliado pela maioria dos pacientes, eles relataram desejar realizar o tratamento com outro método no futuro.

REFERÊNCIAS:

Meireles S. S, Goettems M. L, Dantas R. V, Bona Á. D, Santos I. S, Demarco F. F. Changes in oral health related quality of life after dental bleaching in a double-blind randomized clinical trial. *Journal of Dentistry*, 2013
Sônia S. M, Ina S, Alvaro D. B, Flávio D. A double-blind randomized clinical trial of two carbamide peroxide tooth bleaching agents: 2-year follow-up. *Journal of Dentistry*, 2010.