

João Vitor S. Rodrigues¹, Ricardo S Navarro^{2,3}, Luis Henrique Vaccaro Dantas¹, Joyce Nascimento Almeida¹, Julia Ferrari¹, Ester Fischer²,

Adenir F. Pinto², Silvia C. Nunez²

*1*Curso Graduação Odontologia- Universidade Brasil, São Paulo, Brasil *2* Programa de Pós-Graduação em Bioengenharia- Universidade Brasil, São Paulo, Brasil *3* Programa de Pós-Graduação em Engenharia Biomédica- Universidade Brasil, São Paulo, Brasil

e-mail: joao-winchester99@hotmail.com

INTRODUÇÃO: A procura por tratamentos voltados a estética em Odontologia vem crescendo cada vez mais, surgindo a necessidade do aprimoramento de procedimentos com maior eficácia, qualidade e longevidade clínica. Um dos meios de contribuir para a evolução é a pesquisa e execução de testes comparativos.

OBJETIVO: O objetivo do estudo clinico uni cego randomizado foi avaliar a técnica de clareamento dental em consultório e constatar sua eficácia e satisfação dos voluntários.

METODOLOGIA: Após aprovação do CEP (2713367) os procedimentos foram realizados em 5 voluntários na clínica odontológica pelo mesmo profissional treinado. Foi realizada a técnica supervisionada de clareamento fotoativado com aplicação de peróxido de hidrogênio a 35% associado com LEDs azul-violeta ($\lambda = 430$ a 460 nm). Foram realizadas fotografias padronizadas, as análises realizadas com auxílio de escala apropriada e análise digital com auxílio do software Image J® por avaliador cego. Os voluntários receberam questionário para avaliação da percepção estética relacionada ao tratamento.



Tomada de cor inicial



Colocação da barreira gengival



Aplicação do gel clareador



Fotoativação do gel clareador



Resultado da tomada de cor inicial e final do tratamento realizado em consultório após duas consultas

RESULTADOS:

Os resultados demonstraram que dentro dos parâmetros analisados o clareamento em consultório se mostrou seguro e efetivo. Os pacientes associaram o clareamento com conforto (80%), repetiriam no futuro (100%) e repetiriam o mesmo método (80%), a sensibilidade foi relatada após 24h seguintes ao tratamento (20%), sendo que nenhum tratamento medicamentoso foi necessário e desapareceu totalmente após esse período. O motivo pela busca do tratamento mais apontado foi melhora na estética (100%).

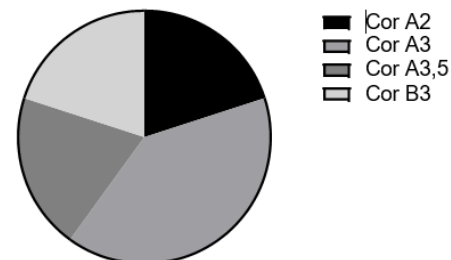


Gráfico 1: Distribuição iniciais da coloração dental

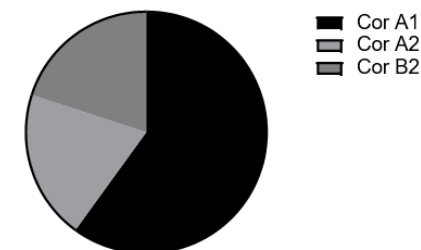


Gráfico 2: Distribuição final da coloração dental

CONCLUSÃO: Pode-se concluir que o tratamento de clareamento dental em consultório associado a fotoativação com LEDs azul-violeta se realizado nos parâmetros apropriados é efetivo e seguro e apresenta boa percepção por parte dos pacientes.

REFERÊNCIAS:

Sônia S. M, Ina S, Alvaro D. B, Flávio D. A double-blind randomized clinical trial of two carbamide peroxide tooth bleaching agents: 2-year follow-up. Journal of Dentistry, 2010.
Martin J, Rivas V, Vildósola P, Moncada L, Oliveira Junior OB, Saad JR, Fernandez E, Moncada G. Personality Style in Patients Looking for Tooth Bleaching and Its Correlation with Treatment Satisfaction. Braz Dent J. 2016 Jan-Feb;27(1):60-5.