

Introdução e Objetivos

A síndrome da ardência bucal (SAB) é uma desordem psicossomática caracterizada por sintomas de ardência, queimação ou dor na mucosa bucal, sem manifestar qualquer lesão ou alteração da normalidade. Há evidências que comprovam que a terapia com laser de baixa intensidade é uma forma de tratamento eficaz para estas manifestações orais e, alguns autores, defendem que o LED representa uma alternativa ao LASER, sendo uma terapia mais barata e mais prática para o paciente, pelo fato de poder ter esse equipamento em casa. Assim, o objetivo deste trabalho é avaliar clinicamente a eficácia da fototerapia com LED como modalidade terapêutica em comparação com o uso do LASER.

Metodologia

- Este é um ensaio clínico (prospectivo, randomizado, duplo-cego, controlado por placebo).
- Até o momento, participaram do estudo cinco pacientes, sendo todas do sexo feminino, com idade média de 58 anos, diagnosticadas com SAB.
- Cada paciente foi submetido a três irradiações (aleatoriamente), sendo uma em cada semana, completando três semanas:
 - a) Irradiação com LASER de baixa potência (630 nm e uma potência de 30 mW por 20 segundos em área com sintoma de ardência);
 - b) Irradiação com LED Odontollux® (660 nm por 7 minutos).
 - c) "Irradiação" com placebo. Para avaliar o alívio nos sintomas, utilizou-se a escala analógica visual e um questionário.

Resultados

Voluntários	Sexo	Idade	Local da ardência	A				
				quanto tempo tem	EAV inicial	EAV pós PLACEBO	EAV pós LED	EAV pós LASER
1	F	57	L	3 anos	2	0	1	0
2	F	64	L	3 anos	3	-	2	2
3	F	66	L	3 anos	3	1	2	2
4	F	47	P	10 anos	4	3	3	3
5	F	70	L	1 ano	5	-	3	2
	F = 100%	Média = 60,8	L = Língua P= Palato	Média = 4 anos	Mediana = 3	Mediana = 1	Mediana = 2	Mediana = 2



Figura 1 - Irradiação com LASER



Figura 2 - Irradiação com LED

Conclusão: Com os resultados preliminares obtidos, concluímos que tanto o PLACEBO, quanto o LED e LASER apresentaram resultados satisfatórios no tratamento da sintomatologia da SAB.