

# FTNS Hidratação na Dermatite Atópica: o papel da Fotobiomodulação.

Giullia B. Ferraciolli 1; Sílvia C. Nunez 2

Universidade Brasil – SP. e-mail: giulliabianca@hotmail.com/ silvia.nunez@universidadebrasil.edu.br

## Introdução e Objetivos

A Dermatite Atópica (DA) aparece, em cerca de 50% dos casos, ainda no primeiro ano de vida. Ela é uma doença cutânea inflamatória, crônica, recidivante e pruriginosa e tem como principais sinais e sintomas eritema, xerose e pápulas.

O objetivo deste trabalho é Investigar os efeitos do uso da Fotobiomodulação (FBM) na redução da gravidade das lesões, melhora da hidratação cutânea e diminuição da área da lesão em pacientes pediátricos com diagnóstico de Dermatite Atópica leve ou moderada.

## Metodologia

Estudo clínico, randomizado, placebo controlado e quantitativo com 15 pacientes com DA divididos em três grupos. Um grupo recebeu terapia com hidratante (n=5), o segundo grupo FBM com laser de diodo ( $\lambda=660$  nm), potência de 100 mW e energia de 3J mais hidratante (n=5) e FBM “sham”, associada ao hidratante (n=5) durante 4 semanas de acompanhamento. Aprovado pelo Comitê de ética pelo parecer 3.411.816 .

## Resultados e Conclusão

Os grupos Hidratante e FBM “Sham” não apresentaram alterações significantes nos valores da quantidade de água e oleosidade na pele, mas apresentaram melhoras em relação ao escore de DA, melhorando, assim, qualidade de sono e coceira. O Grupo FBM apresentou melhora significativa na quantidade de água na pele dos voluntários ( $p=0,021$ ), nenhum paciente deste grupo apresentou pela análise das imagens, lesões maiores que 100% do original ao final do estudo diferente dos demais grupos.

Assim a FBM melhora a quantidade de água da pele e controla o tamanho das lesões e, portanto, sugerimos que esta terapia deve ser investigada para compreensão de seu possível papel na prevenção do aumento das lesões e melhora da qualidade da pele em pacientes com DA.



Sessões de Fotobiomodulação em crianças com DA.



Antes e após sessão de fotobiomodulação