

INTRODUÇÃO

Osteoartrite de Joelho (OAJ): Doença articular - Degeneração da cartilagem

Dor, ↓ da ADM, rigidez, fraqueza muscular, perda da funcionalidade

Tratamento Fisioterapêutico Cinesioterapia e Fotobiomodulação (FBM)

FBM: Luz monocromática, efeito não térmico. Proposta: para OAJ - efeitos analgésicos e da ação anti-inflamatória e regenerativa [1,2]

OBJETIVOS

Comparar os efeitos de um programa de exercícios associado ou não à fotobiomodulação na funcionalidade de pacientes com OAJ

MATERIAL E MÉTODOS

- Projeto aprovado Comitê de Ética da Universidade Brasil: número 3.261.195

Grupo Cinesioterapia (GC) n=14 (16 joelhos)

Grupo Cinesioterapia + FBM (GCF) n=14 (15 joelhos)

Divididos aleatoriamente

Avaliações

- Antes: 48 hr antes do início do tratamento (EV0)
- Durante: 3 semanas de tratamento (EV1)
- Término: 6 semanas de tratamento (EV2)
- Follow-up: 30 dias após término (Follow-up)

- Questionário WOMAC (West Ontario and McMaster University Osteoarthritis Index) [3] e Teste de caminhada de 2 min (ajustada para m/s)
- Tratamento 3x/ semana – 6 semanas
- Cinesioterapia: Alongamento + automobilização + fortalecimento muscular (carga ajustada)
- FBM: $\lambda = 808$ nm (infravermelho) - Therapy XT; Potência fixa de 100 mW: 5 pontos na região sinovial medial e 4 pontos na região sinovial lateral. Cada ponto: total de 3 J



Figura 1: Pontos de irradiação na região medial (A) e lateral (B) do joelho e aparelho utilizado no protocolo no GCF

RESULTADOS

WOMAC-total: GCF maiores reduções que GC: a partir da 3ª semana de tratamento (EV1) ($p < 0,05$)

Teste de Caminhada: GCF maiores evoluções na velocidade da marcha que GC: a partir EV2 ($p < 0,05$)

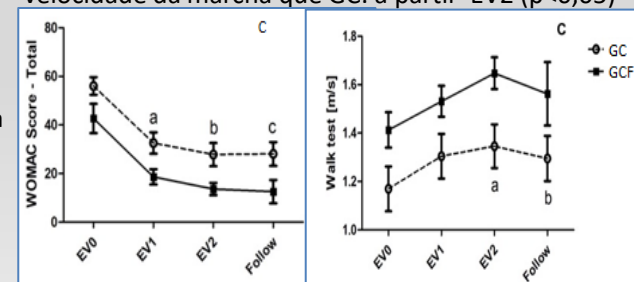


Figura 2: WOMAC Total e Teste de caminhada (C: Comparação entre grupos- letras minúsculas representam diferença estatística significativa ($p < 0.05$))

CONCLUSÃO

A fotobiomodulação, nos parâmetros testados, promove efeito adicional na funcionalidade em pacientes com osteoartrite de joelho submetidos a um programa cinesioterapêutico.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS