

# SAÚDE BUCAL

## Cartilha Educativa para Divulgação e Orientação de Saúde Bucal

Produzido por: Ana Taina Freitas Silva, Thyago Braga da  
Silva, Ricardo Scarparo Navarro, Alessandra Baptista



**Volume 1/ Edição 1**  
**2019**

# Apresentação

---

## Sobre essa Cartilha

---

Essa Essa Cartilha foi desenvolvida por alunos do curso de Graduação em Odontologia-SP e docentes do curso de Graduação em Odontologia-SP e do Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu de Mestrado Profissional em Bioengenharia e Mestrado e Doutorado em Engenharia Biomédica da Universidade Brasil para distribuição aos participantes da Ação Social realizada na a Escola Estadual Profa. Rosarita Torkomian (EEPRT) em agosto de 2019 com o objetivo de promoção de saúde em crianças entre 8 e 10 anos.

A proposta desta Cartilha é EDUCAR e DIVULGAR a promoção da Saúde Bucal em crianças em idade escolar. Educar - ensinar as boas práticas e ações para obtenção ou manutenção da saúde bucal e qualidade de vida e Divulgar para conscientizar as crianças e familiares da importância para uma SAÚDE BUCAL. Não restam dúvidas que há uma relação direta da saúde bucal com a saúde geral de um indivíduo. Essas informações terão repercussão direta na introdução de hábitos alimentares e de higiene bucal, que se traduzem na melhora na saúde geral, não somente enquanto crianças, mas também no futuro adulto.

# DOENÇA CÁRIE

**Você já ouviu falar sobre a doença cárie?**

**VAMOS EXPLICAR!**

A cárie é uma doença multifatorial de caráter crônico causada pelo consumo de açúcares e microrganismos presentes na boca que produzem ácidos e desmineralizam os dentes, em um determinado tempo de contato.

**Portanto é FUNDAMENTAL que haja um controle dietético no consumo de produtos açucarados além da higienização adequada!!**



[https://vi.pngtree.com/freepng/carries-cartoon-characters\\_3197383.html](https://vi.pngtree.com/freepng/carries-cartoon-characters_3197383.html)

# PARÂMETROS ENVOLVIDOS NO PROCESSO CARIOSO



[scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1415-54192007000600012](http://scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-54192007000600012)

Instituto Científico e Tecnológico da Universidade Brasil  
Rua Carolina da Fonseca, 235 Itaquera – São Paulo - SP

# DOENÇA CÁRIE

A cárie dental é uma doença que causa desmineralização (destruição) da estrutura dental quando a placa não é eliminada completamente com a escovação e o fio dental. As bactérias da placa produzem ácidos que desmineralizam e enfraquecem o esmalte do dente originando as lesões iniciais de cárie (manchas brancas), se não forem realizadas mudanças com a ADOÇÃO DE BOAS PRÁTICAS PARA SAÚDE BUCAL, como mudança da dieta e higiene correta, com o tempo as lesões podem progredir, avançar e se tornar cavidades (buracos), atingir a polpa do dente e até destruição por completo o dente.



[https://produto.mercadolivre.com.br/MLB-1007497518-macro-modelo-evoluco-da-carie-resina-pintada-\\_JM](https://produto.mercadolivre.com.br/MLB-1007497518-macro-modelo-evoluco-da-carie-resina-pintada-_JM)

# HIGIENE BUCAL

A escovação e o uso do fio dental são muito importantes para desorganizar o biofilme dental, que leva a formação das lesões de cárie. A higienização deve ter início assim que nascer o primeiro dente na boca do bebê.



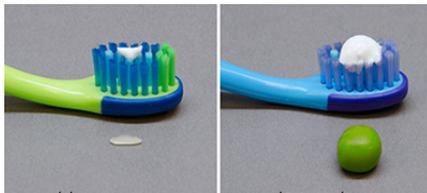
<https://tepe.com.br/4-maneiras-criativas-de-ensinar-higiene-bucal-para-criancas/>



Fonte: Fonte Própria

A quantidade de creme dental com flúor deve ser regulada a quantidade conforme a idade da criança:

- Menores de 3 anos – tamanho de grão de arroz cru 2 X dia
- Maiores de 3 anos – tamanho de um grão de ervilha 3 X dia



<https://www.itsitajuba.com.br/3973/odontope-diatria-fluorose-e-o-creme-dental/>

# HIGIENE BUCAL

Bebês que ainda não têm dentes devem ter como única fonte de alimentação o leite materno e não precisam ter a boca higienizada. Caso haja indicação médica para alimentação complementar além do leite materno, o responsável pelo bebê deve higienizar com gaze molhada em água filtrada.



<http://www.bloggraodegente.com.br/bebe/cuidados-saude/cuidados-saude-bucal-gestante-bebe/>



<https://www.istockphoto.com/br/vetor/dente-dos-desenhos-animados-est%C3%A1-tomando-uma-ducha-com-um-enxaguante-bucal-e-fio-gm945269946-258187817>

O fio dental também é muito importante e serve para remover a placa bacteriana entre os dentes. O enxaguante bucal serve como agente auxiliar na higienização bucal e somente deve ser usado em crianças maiores de 7 anos e com indicação do dentista em situações especiais.

# HIGIENE BUCAL PREVENÇÃO

Para a prevenção da doença cárie é necessário escovar os dentes, passar fio dental e usar creme dental que contenha flúor e ter uma dieta balanceada.



<https://pieramacc.wordpress.com/category/prevencao/>



<https://belezaesaude.com/personal-dieter/>

# DIETA E NUTRIÇÃO

Leite materno é uma fonte de nutrientes, muito importante até os 23 meses.



<http://blogdoresgatesaudeocarla.blogspot.com/2011/10/saiba-o-que-e-aleitamento-materno.html>

Após os 6 meses os açúcares podem ser introduzidos, aos poucos e de forma controlada, principalmente aqueles naturais das frutas mas com moderação. Além disso, eles só devem ser consumidos juntos com as principais refeições do dia



<http://www.pinterest.cl/pin/68552374505366845/?!p=true>

Instituto Científico e Tecnológico da Universidade Brasil  
Rua Carolina da Fonseca, 235 Itaquera – São Paulo - SP

# DIETA E NUTRIÇÃO

O consumo de alimentos devem ser concentrados nas refeições principais (café, lanche, almoço, lanche tarde, jantar), devendo reduzir ou não consumir alimentos cariogênicos (açúcares, doces, balas, pães, massas, biscoitos). No caso de necessidade de consumo de alimentos em lanches são recomendados alimentos saudáveis, como queijos, azeitonas, cenouras. Alimentos oleaginosos como nozes, amendoim, castanha, amêndoas e avelãs são menos cariogênicos também.

## Características dos alimentos:

### QUANTO MAIS DUROS, DENSOS E OLEOSOS

#### MELHOR!



<https://www.mundopositivo.com.br/comportamento/>



<https://freshorganicos.com.br/produto/cenoura-500g/>



[https://produto.mercadolivre.com.br/MLB-934816506-tudo-sobre-queijos-conheca-cada-tipo-de-queijo-pdf-\\_JM?quantity=1](https://produto.mercadolivre.com.br/MLB-934816506-tudo-sobre-queijos-conheca-cada-tipo-de-queijo-pdf-_JM?quantity=1)

# GENGIVITE

Gengivite é uma inflamação limitada a gengiva, **causada por higiene bucal inadequada** que leva a formação e acúmulo de placa bacteriana sobre os dentes.

Apresenta sintomas de sangramento da gengiva e vermelhidão.

**É POSSÍVEL PREVENIR A GENGIVITE ATRAVÉS DA HIGIENE BUCAL: Uso do fio dental e escovação com creme dental**



<https://www.imed.edu.br/Comunicacao/Noticias/gengivite--voce-sabe-o-que-e-->

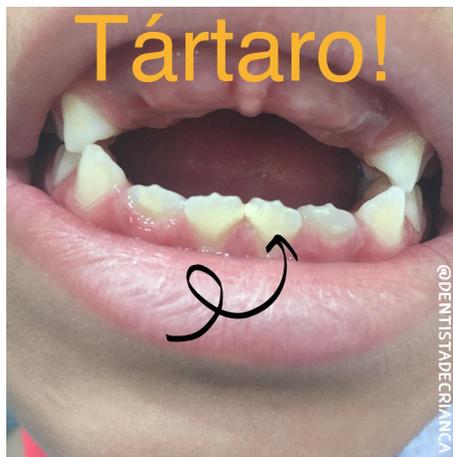
# DOENÇA PERIODONTAL

A doença periodontal é uma doença que afeta desde a gengiva até o osso que envolve e suporta o seu dente.

Caso a placa não seja removida, ela pode endurecer e se transformar em tártaro (cálculo dental), que por sua vez facilita o acúmulo de mais placa.

A escovação ou o uso do fio dental não remove o tártaro (cálculo dental); apenas um dentista poderá fazê-lo por meio de uma limpeza profissional (raspagem).

## **CRIANÇAS TAMBÉM TÊM CÁLCULOS DENTAIS!**



<http://picdeer.com/place/496061673>

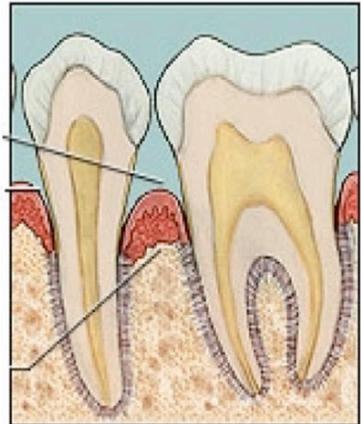
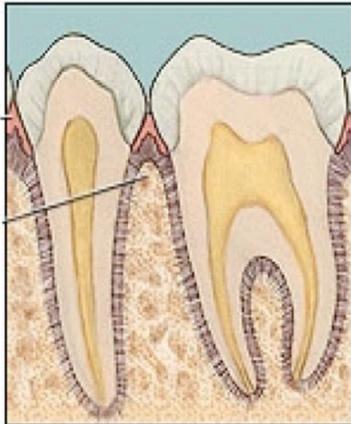
Instituto Científico e Tecnológico da Universidade Brasil  
Rua Carolina da Fonseca, 235 Itaquera – São Paulo - SP

# DOENÇA PERIODONTAL

saudável



periodontite



<https://marianasimionato.com/doenca-periodontal-o-que-e-como-evitar/>

# MALOCCLUSÕES MAIS FREQUENTES

Maloclusões são mau posições dos dentes que impedem os dentes de se encaixarem corretamente. O problema pode surgir em qualquer idade. Aliás, muitos casos de maloclusões ou desvios da arcada surgem e são identificados logo no primeiro ano de vida, quando começam a nascer os dentes de leite. de acordo com a organização mundial da saúde, esse é o terceiro maior problema relacionado à saúde bucal.

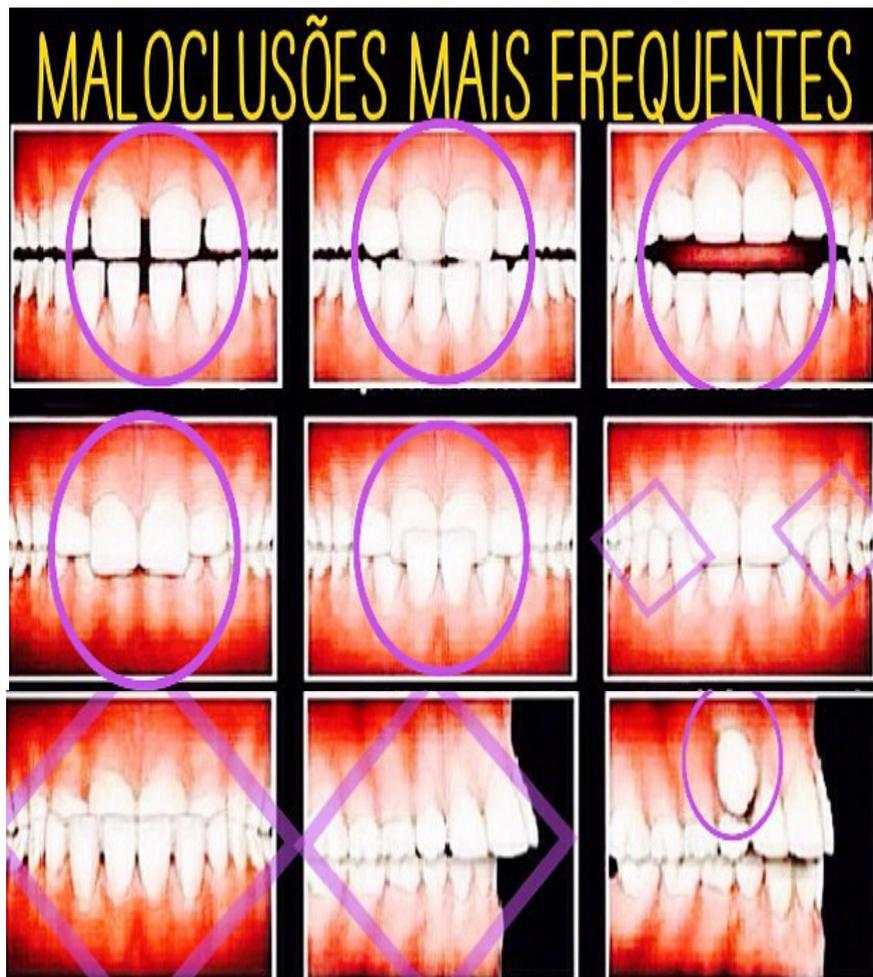
**Visitas periódicas ao dentista podem evitar maiores complicações!**



<http://revistacrescer.globo.com/Revista/Crescer/0,,EMI18997-15341,00-APARELHO+ODONTOLOGICO+PARA+CRIANCAS.html>

Instituto Científico e Tecnológico da Universidade Brasil  
Rua Carolina da Fonseca, 235 Itaquera – São Paulo - SP

# MALOCCLUSÕES MAIS FREQUENTES



<https://www.twgram.me/tag/ortodontistaicarai/>

# HÁBITOS

O uso prolongado de bicos de chupetas e mamadeiras ou chupar dedo ou paninhos podem causar distúrbios no desenvolvimento dos dentes e estruturas ósseas adjacentes que levam principalmente a mordida aberta anterior (falta de contato dos dentes).

**Portanto, devem ser evitados ou retirados o mais breve possível!**



<https://www.odontoclinic.com.br/wp-content/uploads/2019/01/dentes-tortos.jpg>

# HÁBITOS

Roer Unhas  
Chupar dedo  
Morder objetos  
Infecções bucais  
Desgastes e fraturas dos dentes



Onicofagia

O terrível hábito  
de  
roer unhas

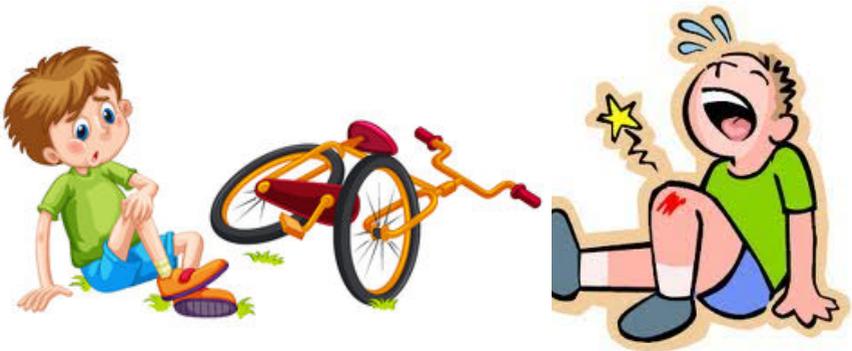


<http://meninaspo.blogspot.com/2011/03/onico-fagia-voce-sabe-o-que-e-isso.html>

# TRAUMA DENTAL

Na infância as crianças costumam brincar bastante, correr, pular, praticar jogos e esportes, e podem colocá-las em risco causando quedas e/ou machucados. Devem ser realizadas medidas de prevenção de acidentes.

Se numa situação assim a criança bater a boca, poderá sofrer um trauma dental e os pais devem estar preparados para agir diante desse situação.



<https://www.sonhoseguro.com.br/2014/01/risco-de-acidentes-domesticos-com-criancas-aumenta-durante-ferias-escolares/>

# TRAUMA DENTAL

Caso diante do trauma o dente da criança ainda permaneça na boca, os responsáveis devem pedir para que a criança morda uma gaze ou paninho limpo para controlar o sangramento e **IMEDIATAMENTE APÓS** levá-la ao dentista.

Mas se o dente não estiver na boca os responsáveis devem procurá-lo, e assim que o encontrarem devem lavá-lo com água com **MUITO CUIDADO** (sem esfregar ou passar nada, deixar a água cair sem jato forte, delicadamente), e armazená-lo numa solução líquida que pode ser leite, água de coco, soro fisiológico.



<https://www.instazu.com/tag/traumadental>

# TRAUMA DENTAL



<http://www.keywordbasket.com/ZGVzZW5ob3MgZGUgcmVsb2dpbw/>

Após isso, os responsáveis devem levar a criança e o frasco com líquido contendo o dente **IMEDIATAMENTE** ao dentista, no período entre **15 min e 1 h**, pois nesse período haverá chances do dentista recolocar o dente na boca da criança com maior chance de sucesso.

---

## **Autores**

---

### **Ana Taina Freitas Silva**

Aluna de Iniciação Científica do curso de Graduação em Odontologia – SP da Universidade Brasil

### **Thyago Braga da Silva**

Aluno de Iniciação Científica do curso de Graduação em Odontologia – SP da Universidade Brasil

### **Prof. Dr. Ricardo Scarparo Navarro**

Docente do curso de Graduação em Odontologia - SP e do Programa de Pós-Graduação em Bioengenharia e Engenharia Biomédica da Universidade Brasil

### **Profa. Dra. Alessandra Baptista**

Docente do curso de Graduação em Odontologia - SP e do Programa de Pós-Graduação em Bioengenharia da Universidade Brasil

---

## Referências

---

Bönecker, M.; Sheiham, A. Promovendo saúde bucal na infância e adolescência: conhecimentos e práticas. Ed. Santos, 2004

Buischi, I et al. Promoção de saúde na clínica odontológica. Série APCD, Ed. Artes Médicas 2000

Bussadori, SK; Raggio, DP. Agentes quimioterápicos na odontopediatria de promoção de saúde bucal. In: CIOSP XX, Artes Médicas, cap. 3, 43-64. 2002

Corrêa, MSNP. Odontopediatria na Primeira Infância. Santos. 3 Ed 2010

Cury JA, Tenuta ML, Rédua PC. Creme dental infantil com flúor. Vitória: Associação Brasileira de Odontopediatria, 2012. Disponível em: [http://www.abodontopediatria.org.br/creme\\_dental\\_infantil\\_fluor\\_abodontopediatria\\_pdf](http://www.abodontopediatria.org.br/creme_dental_infantil_fluor_abodontopediatria_pdf)

Duarte et al. Caderno de Odontopediatria- Lesões traumática sem dentes decíduos. Santos, 45p. 2001

Echeverria S P, Politano G T. Tratamento Odontológico para Gestantes. Ed Santos 2014.

Guedes-Pinto et al. Odontopediatria. Santos. 9 ed. 2016

Imparato J. A Dentística Odontopediátrica no contexto de promoção de saúde bucal. In: XIX CIOSP. São Paulo: Artes Médicas, cap. 7, 239-262. 2000

Maltz, C; Carvalho, J. Diagnóstico da doença cárie. In: Kriger, L. ABOPREV- Promoção de saúde bucal. Artes Médicas, cap. 4, 69-91, 1997.

SantAnna et al. Caderno de Odontopediatria- Cariologia- diagnóstico, controle e tratamento. Santos, 82p. 2001

Thylstrup, A; Fejerskov, O. Cariologia Clínica. 3 Ed. São Paulo: Santos, 2001; 421p.

Villena, R.; Corrêa, MSNP. Flúor- Aplicação tópica. Corrêa, MSNP. Odontopediatria na primeira infância. Santos. Cap. 25, p. 315-342. 1999